

# Kuesioner Skrining ADHD untuk Anak (Usia 6–12 tahun)

Petunjuk: Jawablah pertanyaan berdasarkan pengamatan selama 6 bulan terakhir dengan skala berikut:

0 = Tidak Pernah

1 = Jarang

2 = Sering

3 = Sangat Sering

## **A. Gejala Perhatian Pendek (*Inattention*):**

1. Anak sering gagal memperhatikan detail kecil atau membuat kesalahan ceroboh dalam tugas sekolah atau kegiatan lain.
2. Anak sering kesulitan mempertahankan perhatian saat bermain atau mengerjakan tugas.
3. Anak tidak tampak mendengarkan saat diajak bicara langsung.
4. Anak tidak mengikuti instruksi dan gagal menyelesaikan tugas (bukan karena pembangkangan atau kurang mengerti).
5. Anak sering kesulitan mengatur tugas atau aktivitas.
6. Anak menghindari atau tidak suka tugas yang memerlukan usaha mental yang terus-menerus (seperti PR).
7. Anak sering kehilangan barang yang diperlukan untuk aktivitas (pensil, buku, mainan).
8. Anak mudah terganggu oleh hal-hal di sekitarnya.
9. Anak sering lupa melakukan aktivitas sehari-hari.

## **B. Gejala Hiperaktif dan Impulsif:**

10. Anak sering gelisah atau menggeliat di tempat duduk.
11. Anak sering bangkit dari tempat duduk saat seharusnya duduk diam.
12. Anak sering berlari atau memanjat dalam situasi yang tidak tepat.
13. Anak sering sulit bermain dengan tenang.
14. Anak sering selalu "bergerak" atau seperti digerakkan oleh mesin.
15. Anak sering banyak bicara tanpa henti.
16. Anak sering menjawab sebelum pertanyaan selesai ditanya.
17. Anak sulit menunggu giliran.
18. Anak sering menyela atau mengganggu orang lain, seperti ikut berbicara saat orang lain sedang bicara.

## **Interpretasi Skor:**

### **Skor Total (Bagian) - Kemungkinan ADHD**

0–9 - Rendah / Tidak khas

10–17 - Perlu observasi lanjut

18–27+ - Kemungkinan tinggi – konsultasikan ke profesional